

QUIZ: Paciente etilista crônico, internado com lesões cutâneas em extremidades e confusão mental. Qual o diagnóstico?

DOI: 10.5380/rmu.v1i1.40686

Maurício Carvalho¹, Gustavo Lenci Marques¹



A. Dermatite de Contato

B. Pelagra

C. Pênfigo

D. Lúpus Cutâneo

E. Farmacodermia

RESPOSTA B

A pelagra é afecção causada pela falta de niacina (ácido nicotínico ou vitamina B3 ou vitamina PP – preventiva à pelagra) ou de aminoácidos essenciais, como o triptofano. Mencionada pela primeira vez em 1735, pelo médico espanhol Gaspar Casal, que a chamou de “mal de la rosa”, foi posteriormente denominada de pelagra, que em italiano significa pele áspera ou seca¹.

A pelagra possui evolução crônica, com períodos de exacerbação e remissão. Apresenta-se clinicamente com três achados: dermatite, diarreia e demência – três “Ds”. A tríade completa é encontrada na minoria dos casos. O quadro cutâneo consiste em eritema, com xerose cutânea acentuada, eritrodermia difusa, áreas extensas de liquenificação e de hiperpigmentação, principalmente nas áreas de fotoexposição, como nas extremidades (semelhantes a queimaduras solares), face (eritema em asa de borboleta) e ao redor do pescoço (“colar de Casal”)².

A pelagra clássica responde dramaticamente à administração oral de nicotinamida ou ácido nicotínico na dose de 100-300 mg/dia três vezes ao dia. As alterações mentais desaparecem em 24h-48h, mas as lesões de pele podem demorar até 3 a 4 semanas³.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. <http://pt.ars-curandi.wikia.com/wiki/Pelagra>. Consultada em 07.09.2013.
2. Oliveira Júnior JV, Zaccariotto LM, Maciel JN, Sittart JA. Pelagra. Rev Soc Bra Clin Med 2008; 6(4): 139-141.
3. Ozturk F, Koca R, Aydin M, Canturk MT, Akpolat I, Kuçukoduk S. Pellagra: A Sporadic Pediatric Case With a Full Triad of Symptoms. Cutis 2001; 68:31-34.

1-Universidade Federal do Paraná

Contato do Autor / Mail to:

Maurício Carvalho carvalho@mais.sul.com.br

Rua General Carneiro, 181 - Alto da Glória Curitiba - PR, 80060-900, 10º Andar, Departamento de Clínica Médica