

## TRATAMENTO DE RONCO E APNÉIA DO SONO COM APARELHO INTRABUCAL

Carlos Alberto CARVALHO, Luiz Fernando SERRANO

Dificuldade de concentração, cefaléia matutina, diminuição da libido, roncos noturnos, sonolência e fadiga diurna excessiva, são alguns sinais evidentes de distúrbio do sono que pode ter consequências muito mais graves do que se possa imaginar, o paciente que apresenta estes sintomas pode ser um portador da Síndrome de Apnéia Obstrutiva do Sono (SAOS), que tem uma prevalência de 5 % nas mulheres e 15 % nos homens de 30 a 60 anos, ou seja, 20% da população nesta faixa etária apresenta esta síndrome e 95 % não estão diagnosticados nem tratados. Esta síndrome muitas vezes está associada a cardiopatias difíceis de controlar por se tratar de um fator no mínimo coadjuvante destes males. A SAOS é causada pela obstrução das vias aérea superiores, resultante do relaxamento dos tecidos moles desta região. A utilização de aparelhos que pressionam ar para os pulmões, os chamados (CPAP), são bastante utilizados, porém, obrigam os pacientes a estarem ligados aos aparelhos e muitos deles não aceitam ou não conseguem se adaptar com os mesmos. Nossa proposta é o tratamento com um dispositivo intra-oral, que produz uma mudança de postura mandibular, mantendo aberta a via aérea superior fácil de confeccionar e os pacientes se adaptam muito bem com o mesmo.