

ORIENTAÇÃO FAMILIAR PARA PROMOÇÃO DE SAÚDE BUCAL

Cilmara Aparecida VICHNIESKI; Mayra Xavier e SILVA; Isabela Monica Ferreira RAMOS; Angélica KOERICH; Elaine Machado BENELLI

Segundo a Organização Mundial de Saúde, promover saúde consiste em ensinar indivíduos a exercer maior controle sobre sua saúde, melhorando-a (CARTA DE OTAWA, 1986, DECLARAÇÃO DE JACARTA, 2002). Este projeto visa ensinar os pais e as crianças da Enfermaria da Cardiologia do Hospital Pequeno Príncipe a prevenir cárie e doença periodontal, capacitando-os a manter sua saúde bucal e geral. Inicialmente, os pais ou responsáveis e as crianças maiores de 7 anos respondem um questionário sobre saúde geral. Em seguida, todos são convidados a participarem de uma reunião onde recebem orientações sobre saúde geral e bucal. As causas e consequências da cárie e doença periodontal são apresentadas sendo enfatizada a importância da higiene bucal para prevenir à endocardite infecciosa. Todos são orientados quanto a escovação, uso do fio dental, consumo inteligente de sacarose e alimentação saudável. Estas informações são transmitidas de forma acessível a todos usando o questionário realizado inicialmente como roteiro. Pais e filhos são estimulados a reconhecer os sinais de desequilíbrio do organismo, tornando-os independentes e responsáveis pela manutenção das suas saúdes. Trabalhando com pais ou responsáveis e as crianças procuramos aumentar a eficácia do programa preventivo.