

LA IMPORTANCIA DE LOS ENFERMEROS EN LA INVESTIGACIÓN EN ÁREA DE SALUD – UN ENFOQUE HOLÍSTICO

Catherine Linaker¹

La necesidad de profesionales de todas áreas de salud, incluso enfermeros, que comprendan y apliquen la investigación en el ejercicio de su profesión es algo largamente conocido. Además, la importancia de encorajar y apoyar enfermeros a desarrollar la investigación y contribuir significativamente para nuestra comprensión en temas acerca de la salud viene siendo enfatizada por asociaciones como el Consejo Internacional de Enfermería (ICN 2007). Sin embargo, enfermedad y salud son multifactoriales y frecuentemente complejos por naturaleza; y problemas raramente están confinados a una asignatura o profesión en particular. Por lo tanto, investigadores necesitan adotar una amplia perspectiva que considere una grande variedad de factores personales, biológicos, psicológicos y sociales que puedan contribuir con problemas de salud. Así, una creciente conscientización de los beneficios en asociar varias asignaturas para afrontar problemas de salud complejos trae como consecuencia un estímulo, además del uso de un abordaje progresivamente holístico, interdisciplinario en investigación en salud.

Un equipo multiprofesional eficaz es más que la suma de las partes individuales; mezcla una 'network' robusta de investigadores académicos, científicos y clínicos con una gama coordinada de habilidades, expertise y experiencia. Realizar investigación interdisciplinario puede ser desafiador, además de motivar individuos a aumentar sus propios límites profesionales y colaborar conocimientos de modo transversal. De esa manera, acerca una cantidad integral y única de puntos de vista y potencialidades para solucionar problemas complejos de salud. Enfermeros son una parte fundamental de mano de obra en área de salud, siendo esenciales en la contribución para la investigación interdisciplinaria en salud.

Innúmeras iniciativas han sido implementadas a lo largo de la última década en Reino Unido para promover la importancia de la cualidad en investigación clínica del Sistema Nacional de Salud. Como resultado, hay un aumento substancial en el número de enfermeros empleados en área de investigación clínica. Enfermeros investigadores clínicos son miembros primordiales de un equipo de investigación multidisciplinar; ellos presentan grande variedad de competencias importantes como la habilidad de trabajar de forma autónoma; ejecutar tareas prácticas de modo eficaz; comunicarse efectivamente con los miembros del equipo y participantes del estudio y sus familiares; trabajar con la documentación del estudio de modo preciso y adherir a la legislación y orientaciones de la investigación. Sin embargo, esencialmente es un papel de apoyo que vuelve posible la investigación de otros (frecuentemente de otras profesiones de salud, pero no de enfermería. No obstante, la investigación clínica puede proveer una fundación ideal en que enfermeros pueden desarrollar sus propias ideas en investigación y progresar en su carrera profesional en investigación.

En mi carrera, empecé como enfermera en investigación clínica, en departamento de asma y alergia. Interesada en seguir mis propios cuestionamientos en investigación, inicialmente hice un doctorado estudiando los efectos de la polución del aire en los síntomas de asma en niños en edad escolar. Durante mi estudio de posgrado, tuve supervisión y apoyo considerables de distintas asignaturas, incluyendo epidemiología, enfermería, medicina, física, psicología, estadística, geografía y educación. Eso fue un impulso para una carrera académica orientada a un equipo interdisciplinario. Una de las cuestiones en investigación en el cual estoy involucrada actualmente se relaciona a cómo debemos adaptar mejor las necesidades y desafíos del envejecimiento de la población global. El equipo comprende una variedad de 'experts' de áreas, incluyendo ingeniería biomédica, epidemiología, salud económica, enfermería, medicina, nutrición, terapia ocupacional, psicología y estadística.

¹Enfermeira. Pós doutora em Pesquisa. Universidade de Southampton. Southampton - Inglaterra.

^{*}International Council of Nurses (2007) ICN Policy on Nursing Research www.icn.ch/images/stories/documents/publications/position_statements/BO5_Nsg_Research.pdf

Recientemente, esquemas estructurados de entrenamiento académico tienen sido establecidos, en especial en configuración clínica a fin de proveer oportunidades para enfermeros en Reino Unido a seguir una carrera profesional en investigación. Son esfuerzos que dan énfasis a una mejor conscientización entre graduandos de Enfermería acerca de las grandes posibilidades en carrera en investigación en área de salud. Sin embargo, estas iniciativas promisoras necesitan ser construidas para consolidar la capacidad de investigación en enfermería en el futuro. Así que es vital pensar en estrategias para desarrollar el papel del enfermeiro y reconocer el valor que esa profesión puede traer a un equipo interdisciplinario para resolver problemas complejos de salud.