

Artigo retratado no Volume 10 Número 3

**A REFEIÇÃO EM FAMÍLIA: UM LUGAR DE ENCONTRO ENTRE A HISTÓRIA DA ALIMENTAÇÃO
E DA ENFERMAGEM**

[The meal in family: a meeting place enters the history of the feeding and the nursing]

Mitzy Tannia Reichembach**

RESUMO: Trata-se de uma pesquisa histórica com o objetivo de explorar a dimensão da comida no modo de vida urbano, tendo em vista as implicações que este modo de vida tem nos hábitos alimentares, nas representações simbólicas envolvidas e no espaço para atuação da enfermagem. Utilizamos como referencial teórico os conceitos de representação e de *habitus* para abordarmos a experiência alimentar. A problemática de estudar o comportamento alimentar foi exposta em dois planos: o dos alimentos e preparações consumidos e o dos desejados. Verifica-se que as condições concretas do meio urbano associadas aos limites financeiros do sujeito estabelecem um arcabouço de valores e sentimentos compatíveis com suas possibilidades. Os resultados demonstram que a abreviação dos rituais alimentares e suas implicações no comportamento alimentar interfere na estrutura da família e introduz novas reflexões para a enfermagem: a do universo doméstico, dos aspectos simbólicos associados à alimentação e a forte matriz afetiva, aspectos importantes para o cuidar da enfermagem. Este estudo reforça a perspectiva da interdisciplinaridade para a compreensão das representações e dos hábitos de vida do homem.

PALAVRAS-CHAVE: Hábitos Alimentares; História; Cuidado; Enfermagem.

*Enfermeira. Professora Assistente do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Paraná. Doutora em História pela UFPR. Membro do Grupo de Estudos Multiprofissional em Saúde do Adulto - GEMSA.