
EFEITOS INDIRETOS DA ACUPUNTURA EM PACIENTES COM CÂNCER DE MAMA: UMA REVISÃO DE LITERATURA.

INDIRECT EFFECTS OF ACUPUNCTURE IN PATIENTS WITH BREAST CANCER: A LITERATURE REVIEW.

Naila Lopes Oliveira^{1*}, Danrley Oliveira Carneiro², Walker Nonato Ferreira Oliveira³

1 - Graduanda de Biomedicina pela Unidade de Ensino Superior de Feira de Santana- UNEF.

2 - Biomédico graduado pela Faculdade Nobre de Feira de Santana, pós-graduando em Gestão de Organização Pública em Saúde pela Universidade Federal de Santa Maria - UFSM e Pós-graduando em Acupuntura pela UniAmerica – Descomplica.

3 - Doutor em Ciências da Saúde pela Universidade Federal da Bahia (UFBA); docente da Unidade de Ensino Superior de Feira de Santana (UNEF).

RESUMO:

INTRODUÇÃO: Câncer de mama é um tumor maligno causado pela desordem de células e crescimento acelerado das mesmas. Sua incidência foi de aproximadamente 2,1 milhões casos e 627 mil óbitos no ano de 2018. Seu tratamento agressivo pode causar distúrbios psicossomáticos resultando em problemas como depressão e ansiedade. A acupuntura é uma técnica relaxante da Medicina Tradicional Chinesa que visa estimular pontos específicos com estímulos na pele utilizando agulhas, esferas, sementes e até mesmo eletricidade; sua peculiaridade de maior relevância é minimizar sintomas de doenças sem o uso de terapias medicamentosas. Esse estudo tem como objetivo elucidar, através de uma revisão de literatura, a eficácia da acupuntura como meio de tratamento no alívio da dor e a melhora da qualidade de vida de pacientes com câncer de mama. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão sistemática de literatura qualitativa, sendo utilizadas as bases de dados: Scielo, Pubmed, Google acadêmico e Science.gov. e os descritores acupuntura, câncer, câncer de mama, medicina tradicional chinesa, terapia alternativa. Os critérios: artigos publicados entre 2010 a 2021; textos em Inglês e Português; abordagem do assunto de forma clara. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Foram encontrados 50 artigos relacionados à temática abordada, sendo incluídos 26 para referencial deste estudo. Os estudos relatam a importância da aplicação da acupuntura em pacientes com câncer de mama, principalmente no alívio de distúrbios mentais ocasionados pelas fortes dosagens de medicamentos, pelo tratamento agressivo ou até mesmo pela baixa autoestima.

Palavras-chave: Acupuntura; Câncer de Mama; Depressão; Medicina Tradicional Chinesa.

ABSTRACT:

INTRODUCTION: Breast cancer is a malignant tumor caused by cell disorder and accelerated cell growth. Its incidence was approximately 2.1 million cases and 627,000 deaths in 2018. Its aggressive treatment can cause psychosomatic disorders resulting in problems such as depression and anxiety. Acupuncture is a relaxing technique of Traditional Chinese Medicine that aims to stimulate specific points with stimulation on the skin using needles, spheres, seeds and even electricity; its most relevant peculiarity is to minimize disease symptoms without the use of drug therapies. This study aims to elucidate, through a literature review, the effectiveness of acupuncture as a means of treatment for pain relief and improving the quality of life of patients with breast cancer. **METHODOLOGY:** This is a systematic review of qualitative literature, using the following databases: Scielo, Pubmed,

Academic Google and Science.gov. and the descriptors acupuncture, cancer, breast cancer, traditional Chinese medicine, alternative therapy. The criteria: articles published between 2010 to 2021; texts in English and Portuguese; approach the subject clearly. **RESULTS AND DISCUSSION:** We found 50 articles related to the topic addressed, including 26 for the reference of this study. Studies report the importance of applying acupuncture in patients with breast cancer, especially in alleviating mental disorders caused by strong drug dosages, aggressive treatment or even low self-esteem. Keywords: Acupuncture; Breast cancer; Depression; Traditional Chinese medicine.

INTRODUÇÃO:

Câncer de mama é um tumor maligno que se progride na região mamária. Originado através da ocorrência de uma desordem de células e um crescimento acelerado das mesmas. Chocando na qualidade de vida dos pacientes (SMILE TD et al. 2018).

Sendo bastante significativo, quando nos referimos à saúde pública, ocorre em maior prevalência em mulheres. De acordo com o levantamento do Globocan, o câncer de mama teve incidência de aproximadamente 2,1 milhões casos e 627 mil óbitos no ano de 2018 (BRAY, 2018).

No Brasil, o câncer de mama acontece em maiores índices nas regiões Sul, Nordeste, sudeste e Centro-Oeste, levando em consideração o modo de vida das pessoas e ambientes mais urbanizados. As formas de tratamento desta doença podem ser associadas a tratamento local, cirurgia, radioterapia, quimioterapia, hormonioterapia e imunoterapia (INCA, 2018).

A acupuntura é uma técnica da Medicina Tradicional Chinesa (MTC) que estimula pontos específicos (meridianos) com estímulos na pele utilizando agulhas, esferas, sementes e até mesmo eletricidade (HICKS; HICKS; MOLE, 2007). A sua peculiaridade de maior relevância é minimizar sintomas de doenças sem o uso de terapias medicamentosas. As agulhas podem ser aplicadas em diversas partes do corpo, como abdômen, costas, língua, face, etc., de acordo com os pontos específicos dos canais meridianos, por onde o qi, energia, percorre o corpo. Contudo, a escassez de informações sobre os seus reais fundamentos e sua eficácia, leva a um problema na hora de implementação nos sistemas de saúde (LARA, 2013. BARROS; SIEGEL; OTANI, 2011).

Tendo em vista a necessidade de consolidação das informações a respeito da acupuntura no âmbito da oncologia. Esse estudo tem como objetivo elucidar, através de uma revisão de literatura, a eficácia da acupuntura como meio de tratamento no alívio da dor e a melhora da qualidade de vida de pacientes com câncer de mama.

2. METODOLOGIA

Este estudo trata-se de uma revisão sistemática de literatura qualitativa, abordando os benefícios da prática da acupuntura em pacientes com câncer de mama utilizando as bases de dados: Scielo, Pubmed, Google acadêmico e Science.gov. Os descritores acupuntura, câncer, câncer de mama, medicina tradicional chinesa, terapia alternativa, foram utilizados na busca da literatura revisada. Os termos encontrados foram aplicados individualmente para refinar e testar a sensibilidade da pesquisa. Os critérios para a inclusão dos artigos se deram com base na data de publicação, tendo como período de corte 2010 a 2021; no idioma, sendo incluídos os textos em Inglês e Português; na relevância; e na abordagem do assunto de forma clara.

Foram encontrados 50 artigos relacionados a temática abordada, sendo 30 como material atualizado nos anos em destaque e 26 usados para referencial deste estudo. Não foram incluídos no estudo artigos fora do tempo estimulado, artigos que não estavam em português ou inglês, os que não traziam com clareza o assunto e os que fugiam do tema.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

A acupuntura é uma técnica usada a milhares de anos, integrada juntamente na medicina tradicional chinesa, acreditando-se no seu poder de cura, alívio de dores e sendo amparo a saúde mental dos pacientes. Segundo o INCA, em 2020 cerca de 2.3 milhões de pessoas tiveram seu modo de vida adulterado por um resultado de câncer de mama. A junção da técnica de acupuntura ao tratamento do câncer de mama trouxe resultados benéficos na sintomatologia dos pacientes que detinham dessa comorbidade. Nota-se que é importante continuar o tratamento da acupuntura mesmo depois do final da quimioterapia, como uma forma de fortalecimento imunológico (SOOBIN JANG et al. 2020).

O câncer de mama é classificado como um tumor maligno que ocorre pela formação de células de modo desordenado. É de suma importância conhecer todos os detalhes do câncer no paciente para um melhor êxito em tratamentos na quimioterapia, por isso a importância da biopsia. Cânceres que se encontram no estágio I ou II são reprimidos por meio de cirurgia e radioterapia, onde estes tratamentos auxiliam na redução de mortalidade e recorrência. Ele ocorre na maioria das vezes de forma periódica em mulheres, sendo a principal causa de mortes por câncer neste grupo, contudo pode acometer também homens e em caso de não tratamento, leva-los á óbito. (MAUGHAN; LUTTERBIE; HAM, 2010.FAHAD, 2019).

Embora os avanços na ciência sejam de total importância para entender e tratar este tumor, os cânceres de mama ainda não são completamente compreendidos, sendo uma das prioridades em pesquisas biomédicas oncológicas no mundo a fora. O modo de vida das pessoas e os fatores ambientais estão diretamente ligados ao desenvolvimento deste transtorno, por isso a importância de exames diagnósticos para um tratamento precoce, como a mamografia, ultrassonografia e autoexame das mamas, que pode ser realizado pela própria paciente no seu dia-a-dia através de toques na região mamária (ANASTASIADI et al. 2017) (KOLAK et al 2017).

Estudos relatam a importância da aplicação da acupuntura em pacientes com câncer de mama, principalmente no alívio de distúrbios mentais ocasionados pelas fortes dosagens de medicamentos, pelo tratamento agressivo ou até mesmo pela baixa autoestima. A acupuntura trouxe uma redução relevante na sintomatologia como a redução dos quadros de ansiedade e depressão desenvolvidos pelos pacientes, muitas vezes por conta do processo de reabilitação e na sua qualidade de sono. Os principais sintomas nesses pacientes eram as alterações de humor, fadiga, agitação, anorexia e quadros constantes de dores corporais (BO DONG et al 2017. BEN-HORIN et al 2017).

A depressão nesses pacientes raramente é diagnosticada, por ser considerado um efeito adverso “normal” até mesmo como efeito da medicação ou do tempo de internação do paciente, o que faz com que muitos profissionais não se atentem aos sinais que o paciente detém deste distúrbio. Por isso, é de suma importância o diagnóstico e o tratamento da mesma por meio de profissionais capacitados, para que seja realizado acompanhamento constante com psicólogos e se necessário psiquiatras, para o uso de possíveis fármacos. A falta de tratamento desses distúrbios pode inibir os efeitos da terapia ao câncer de mama, atrasando ou piorando o quadro do tumor, ou pior, fazendo com que o paciente entre em uma depressão profunda (SILVA, ANDRÉ LUIZ PICOLLI DA, 2010; SMITH et al. 2018).

A soma da acupuntura com esses pacientes que sofrem de ansiedade e depressão mostrou significativa melhora na qualidade do sono por conta da diminuição das dores crônicas, trouxe alívio nos sentimentos depressivos, como tristeza, irritabilidade e mudanças de humor, assim como na ansiedade. A importância da prática na vida dos pacientes traz uma melhora também na autoestima e no bem estar, por conta do relaxamento que a técnica traz. Sendo assim, a Acupuntura possui eficácia, mesmo que indiretamente ao tratamento ao câncer de mama (CHIU, HSIEH, TSAI, 2016; VIEIRA, 2014; SOUZA, 2015).

Nenhum dos estudos avaliados relatou eventos adversos graves, porém, também não foram encontrados estudos que evidenciassem a capacidade da acupuntura em aliviar efeitos colaterais relacionados à quimioterapia. Ainda existe certa fragilidade com resultados obtidos através de revisões de literatura, principalmente pela escassez de informações e confirmações clínicas e estatísticas a respeito da técnica da acupuntura (BARROS, SIEGEL, OTANI, 2011; KIM, KANG, LEE, 2018; TSAI-JU CHIEN et. al 2019).

4. CONCLUSÃO

Com fundamento nos estudos avaliados, constatou-se que a técnica da acupuntura possui benefícios indiretos em pacientes que possuem câncer de mama, auxiliando principalmente em relação a possíveis transtornos psicológicos causados pelo tratamento agressivo e dos fortes fármacos utilizados por estes pacientes. Sendo assim, a Acupuntura parece auxiliar na diminuição das dores e das consequências do tratamento, sendo considerada uma boa estratégia relaxante e uma forma de tratamento alternativo invasivo, porém indolor. Todavia, devem-se realizar estudos mais aprofundados no assunto para averiguar sua real eficácia. Através dos estudos já publicados, sugere-se que a acupuntura é uma técnica de boa resposta psicossomática que pode ser utilizada para melhorar o quadro de saúde de pacientes oncológicos em tratamento do câncer de mama.

5. REFERÊNCIAS

ANASTASIADI Z, LIANOS GD, Ignatiadou E, HARISSIS HV, MITSIS M. Breast cancer in young women: an overview. *Updates Surg.* 2017.

BARROS, N. F.; SIEGEL, P., OTANI, M.A.P. O ensino das práticas integrativas e complementares: experiências e percepções. São Paulo: Hucitec, 2011.

BEN-HORIN I, KAHAN P, RYVO L, INBAR M, LEV-ARI S, GEVA R. Acupuncture and Reflexology for Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy in Breast Cancer. *Integr Cancer Ther.* 2017.

BRAY, F et al. Global Cancer Statistic 2018. GLOBOCAN Estimates os incidence and Mortality Worldwide for 36 Cancers in 185 Countries. CA: a câncer jornal for clinicians v.68,

n.6. p. 364-424, 2018.

CHIEN TJ, HSU CH, LIU CY, FANG CJ. Effect of acupuncture on hot flush and menopause symptoms in breast cancer- A systematic review and meta-analysis. PLoS One. 2017.

CHIEN TJ, LIU CY, FANG CJ. The Effect of Acupuncture in Breast Cancer-Related Lymphoedema (BCRL): A Systematic Review and Meta-Analysis. Integr Cancer Ther. 2019.

DONG B, CHEN Z, YIN X, LI D, MA J, YIN P, CAO Y, LAO L, XU S. The Efficacy of Acupuncture for Treating Depression-Related Insomnia Compared with a Control Group: A Systematic Review and Meta-Analysis. Biomed Res Int. 2017.

Fahad Ullah M. Breast Cancer: Current Perspectives on the Disease Status. Adv Exp Med Biol. 2019.

GINSBURG O, BRAY F, COLEMAN MP, et al. O fardo global do câncer feminino: um grande desafio na saúde global. Lancet 2017.

HOU W, PEI L, SONG Y, WU J, GENG H, CHEN L, WANG Y, HU Y, ZHOU J, SUN J. Acupuncture therapy for breast cancer-related lymphedema: A systematic review and meta-analysis. J Obstet Gynaecol Res. 2019.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALECAR GOMES DA SILVA. A mulher e o câncer de mama no Brasil. 3, ed. Ver. Atual. Rio de Janeiro: INCA, 2018.

ITZMAURICE C, ALLEN C, BARBER RM, et al. Incidência de câncer global, regional e nacional, mortalidade, anos de vida perdidos, anos vividos com deficiência e anos de vida ajustados por deficiência para 32 grupos de câncer, 1990 a 2015: uma análise sistemática para o estudo da carga global de doenças. JAMA Oncol 2017.

JANG S, KO Y, SASAKI Y, PARK S, JO J, KANG NH, YOO ES, PARK NC, CHO SH, JANG H, JANG BH, HWANG DS, KO SG. Acupuncture as an adjuvant therapy for management of treatment-related symptoms in breast cancer patients: Systematic review and meta-analysis (PRISMA-compliant). Medicine (Baltimore). 2020.

KIM TH, KANG JW, LEE MS. Current evidence of acupuncture for symptoms related to breast cancer survivors: A PRISMA-compliant systematic review of clinical studies in Korea. *Medicine (Baltimore)*. 2018.

KOLAK A, KAMIŃSKA M, SYGIT K, BUDNY A, SURDYKA D, KUKIEŁKA-BUDNY B, BURDAN F. Primary and secondary prevention of breast cancer. *Ann Agric Environ Med*. 2017.

LI Q, ZHAO M. Avanços no tratamento da depressão relacionada ao câncer de mama. *Med Rev* 2019.

LI Q, ZHOU X. Visão geral da medicina tradicional chinesa no tratamento do câncer de mama. *Inner Mongolia Chin Med* 2011.

MAUGHAN KL, LUTTERBIE MA, HAM PS. Treatment of breast cancer. *Am Fam Physician*. 2010.

MENG X, FAN SY, WANG PY, et al. Revisão do sistema de síndrome da MTC na depressão do câncer de mama. *J Appl TCM Internal Med* 2015.

OTTE JL, CARPENTER JS, ZHONG X, JOHNSTONE PA. Estudo de viabilidade da acupuntura para reduzir os distúrbios do sono e afrontamentos em sobreviventes do câncer de mama na pós-menopausa. *Clin Nurse Spec*. 2011.

SILVA, André Luiz Picolli da. O tratamento da ansiedade por intermédio da acupuntura: um estudo de caso. *Psicol. cienc. prof.*, Brasília, v. 30, n. 1, p. 200-211, mar. 2010.

SMILE TD, TENDULKAR R, SCHWARZ G, et al. Uma revisão do tratamento do linfedema relacionado ao câncer de mama: paradigmas para a prática clínica. *Am J Clin Oncol*. 2018.

SMITH CA, ARMOUR M, LEE MS, WANG LQ, HAY PJ. Acupuncture for depression. *Cochrane Database Syst Rev*. 2018.

SOUSA, L.G.C. O auxílio da acupuntura no tratamento dos sintomas da ansiedade e depressão. Manaus, 2015.

VIEIRA, F.G. Revisão de literatura sobre a contribuição da acupuntura no tratamento da depressão. Manaus, 2014.

YEH CH, CHIEN LC, LIN WC, BOVBJERG DH, VAN LONDEN GJ. Pilot Randomized Controlled Trial of Auricular Point Acupressure to Manage Symptom Clusters of Pain, Fatigue, and Disturbed Sleep in Breast Cancer Patients.

***Autor(a) para correspondência**

Naila Lopes Oliveira

E-mail: nahy.lobes@hotmail.com

UNEF- Unidade de Ensino Superior de Feira de Santana. Bahia, Brasil.

Recebido: 15/07/2021 Aceite: 12/01/2022